

Witaj, Kochana Rodzinko
Wysłałam tę prezentację do wszystkich naszych domowników
(z wyjątkiem Whiskasa, oczywiście 😊)
Dlaczego?

Otóż zaczyna się Wielki Post.

Oczywiście, to tylko umowny okres w ciągu roku, jednak jest to niezły pretekst by zrobić duży krok naprzód

Na co dzień często przyzwyczajamy się do tego, że wystarcza nam to, co nie powinno nam wystarczać.

Każdy impuls i każdy pretekst jest dobry, by wyrwać się z letargu i żyć lepiej, jaśniej, bardziej świadomie, mocniej.

Do tego właśnie chciałbym Was dzisiaj zaprosić
Zróbmy to razem.

WIELKI POSTĘP

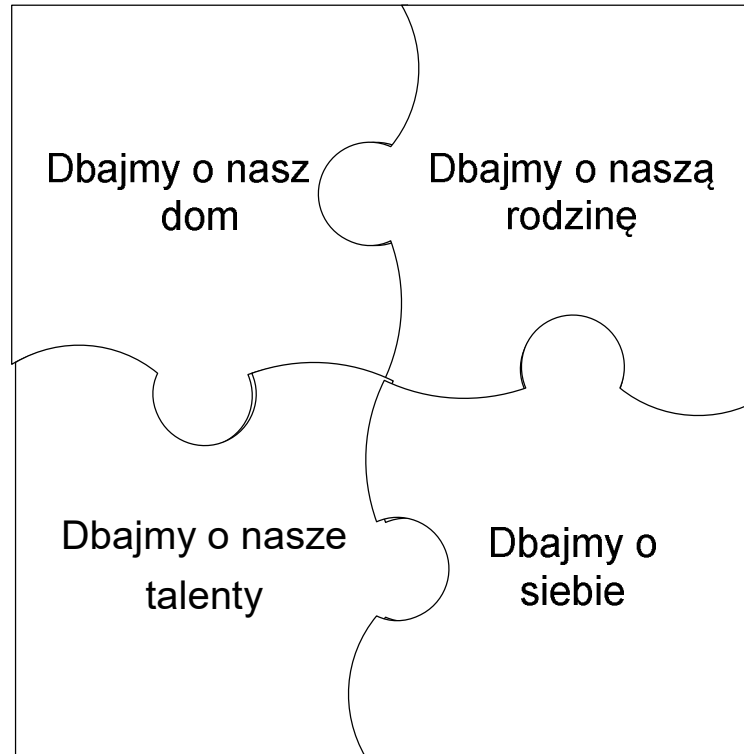
„Robiąc choćby jeden krok wyprzedzasz miliony ludzi, którzy przez wymówki ciągle stoją w miejscu”



MOJE PROPOZYCJE CHCĘ WAM PRZEDSTAWIĆ JAKO POSTĘP W CZTERECH DZIEDZINACH:

Najbanalniejsza część: zadbajmy o miejsce w którym mieszkamy, śpimy, jemy: po prostu w którym żyjemy.

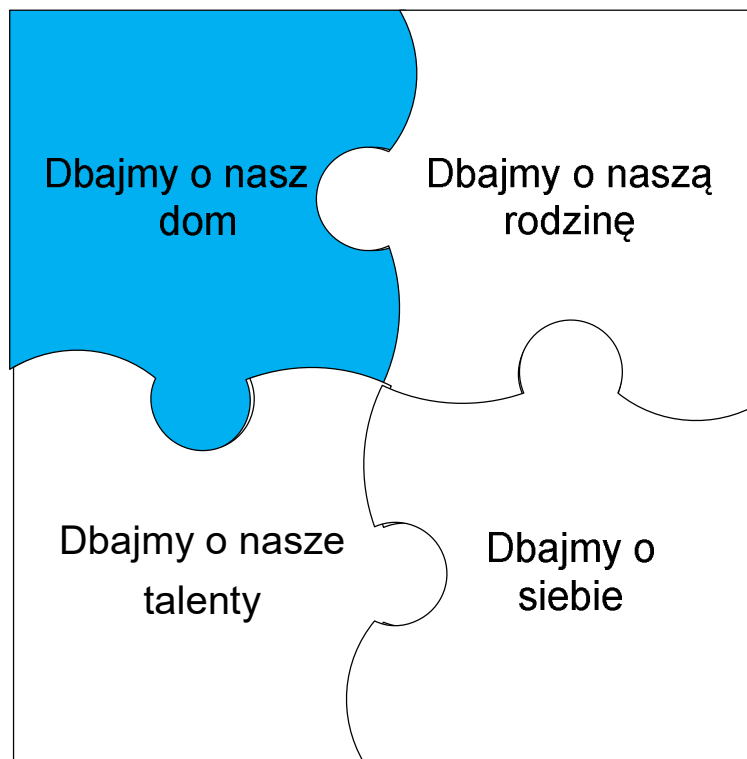
Warto upewnić się, że żyjemy pełnią życia: że bierzemy od życia wszystko co możemy wziąć.
I że dajemy światu wszystko, co możemy mu dać

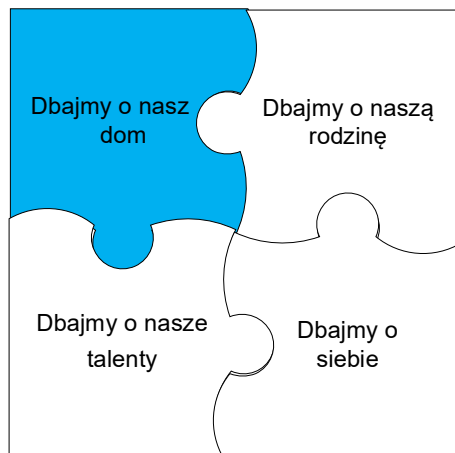


Dom byłby niczym bez nas; dom nie istnieje bez nas.
Poświęćmy trochę czasu by zbliżyć się do siebie nawzajem.

Pomyślmy o tym co najważniejsze w naszym życiu.
Aby to zrobić, warto się najpierw zastanowić, co jest najważniejsze.





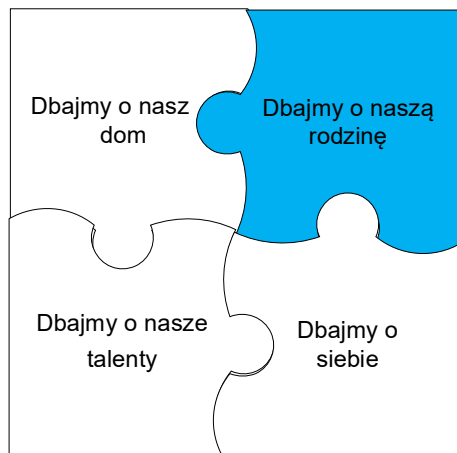


Tak, wiem, jestem trochę nudny, ale chciałbym byśmy przez chwilę spojrzeli na nasze mieszkanie, ogród, samochód oczyma kogoś obcego.

Jakie wrażenie odniesie ktoś z zewnątrz przychodzący do naszego domu?

Nie pytam dlatego bym dbał o zdanie obcego człowieka – ale dlatego, że jego spojrzenie jest obiektywne – jeszcze się nie przyzwyczaiał do tego, co u nas niewłaściwe.





Spisałem wszystkie elementarne miejsca, które wymagają naszej uwagi.

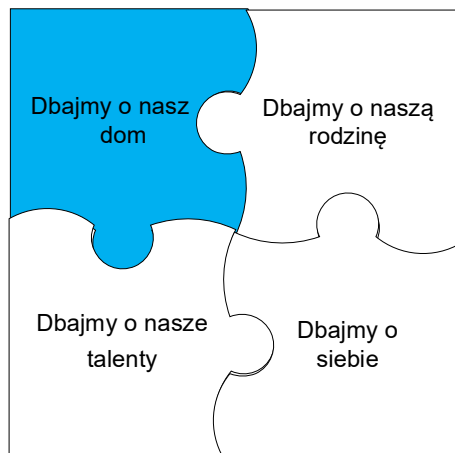
Uporządkowanie każdego potrwa przeciętnie parę 1-2 kwadransy. Być może coś jeszcze znajdziecie

→
Wielki post to 6 tygodni (Wielkiego Tygodnia nie liczę). Jest nas czworo.

Każdy musiałby zrobić coś niewielkiego w co drugi dzień roboczy.

Ocenzurowałem ;)
W każdej rodzinie
powinno tu być
wpisane co innego 😊





Następną sprawą – poza porządkami – są naprawy i ulepszenia, jakie trzeba zrobić w domu.
Proszę o przemyślenie i zgłaszanie, co mógłbym zrobić, aby Wasze życie stało się łatwiejsze.



Może trzeba coś naprawić?



Może potrzebne są nowe meble, sprzęty, pudła lub urządzenia?

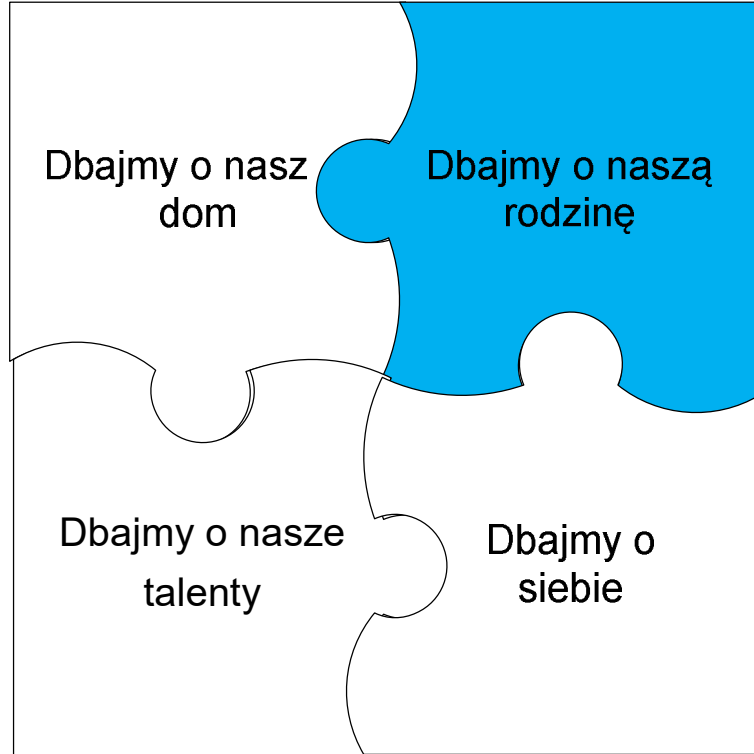


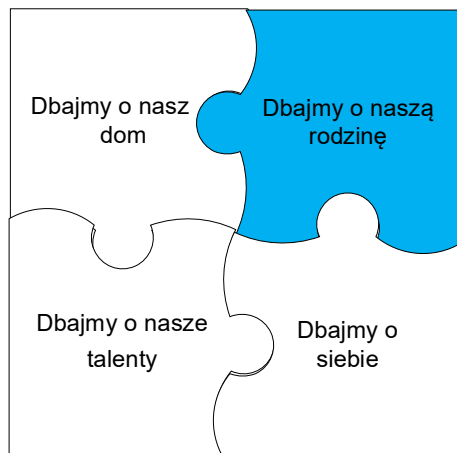
Może przydałoby się nowe oświetlenie?



...a może coś całkiem innego?



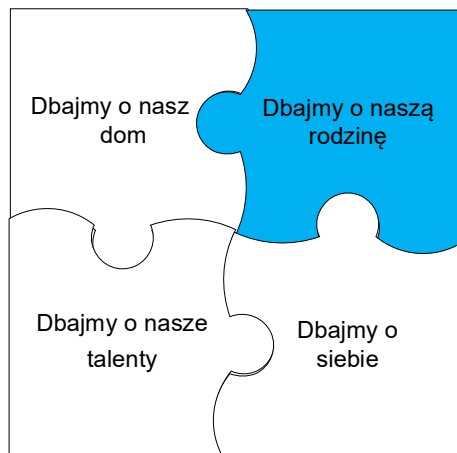




**Jest oczywiste, że nasi synowie
mają więcej swoich spraw
Jednak chciałbym abyśmy -
wszyscy – wiedzieli o sobie
nawzajem więcej, abyśmy**

**uczestniczyli w życiu innych członków rodziny
Podzielmy się zatem naszymi pragnieniami,
kłopotami, zamiarami, planami.
Bądźmy bliżej siebie.**

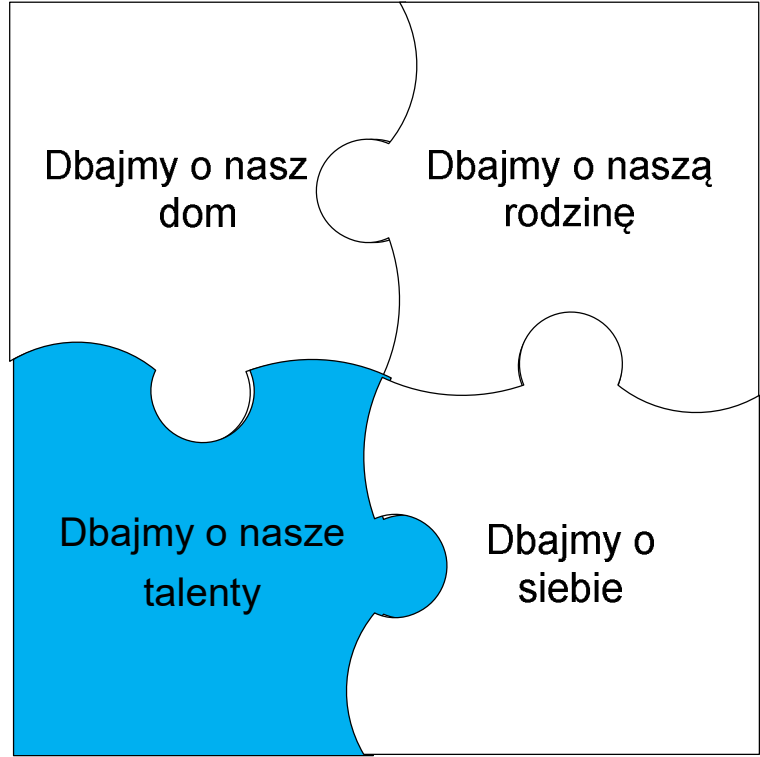


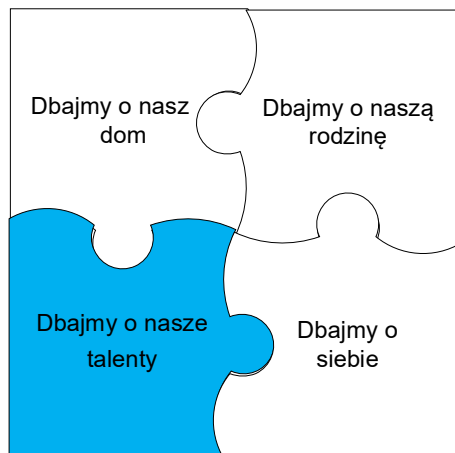


Proponuję parę konkretów, ale... może macie własne pomysły?

- Postarajmy się, aby jak najczęściej jeść razem. To ważne
- Rozmawiajmy. Nie tylko o codziennych sprawach
- Witajmy się. Rano, po przyjściu ze szkoły czy pracy, po wstaniu
- Postarajmy się pomyśleć, co mogłoby komuś innemu z rodziny sprawić przyjemność.
- Gdy robimy sobie kanapkę, bierzemy ciastko, robimy kawę – pytajmy „czy Ty też chcesz”?
- Myślmy o sobie i komunikujmy się. Tak, jak nam najlepiej wychodzi. Ja na przykład noszę się z zamiarem napisania do każdego z Was w najbliższym czasie listu
- Chciałbym, byśmy się chociaż raz w tygodniu razem, całą Rodziną, pomodlili.





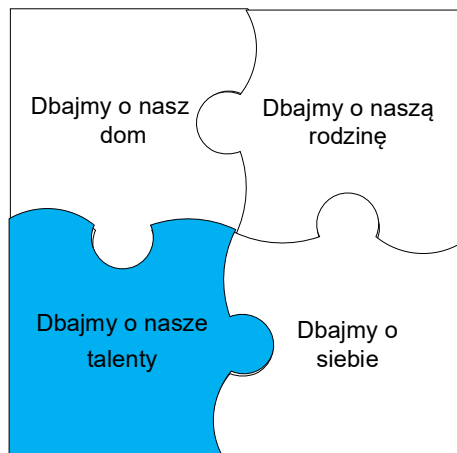


"Wówczas przyszedł ten, który otrzymał pięć talentów. Przyniósł drugie pięć i rzekł: Panie, przekazałeś mi pięć talentów, oto drugie pięć talentów zyskałem. Rzekł mu pan: Dobrze, sługo dobry i wierny! Byłeś wierny w rzeczach niewielu, nad wieloma cię postawię: wejdź do radości twego pana! (...)

Przyszedł i ten, który otrzymał jeden talent, i rzekł: (...) poszedłem i ukryłem twój talent w ziemi. Oto masz swoją własność! Odrzekł mu pan jego: Sługo zły i gnuśny! (...) Powinieneś więc być oddać moje pieniądze bankierom, a ja po powrocie byłbym z zyskiem odebrał swoją własność. Dlatego odbierzcie mu ten talent, a dajcie temu, który ma dziesięć talentów. Każdemu bowiem, kto ma, będzie dodane, tak że nadmiar mieć będzie. Temu zaś, kto nie ma, zabiorą nawet to, co ma."

/Ewangelia wg św. Mateusza/



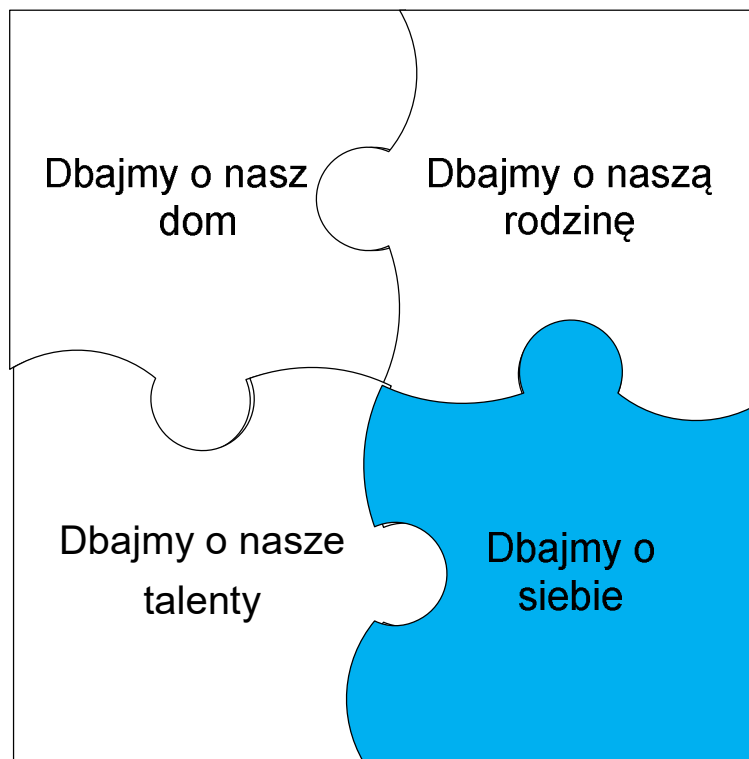


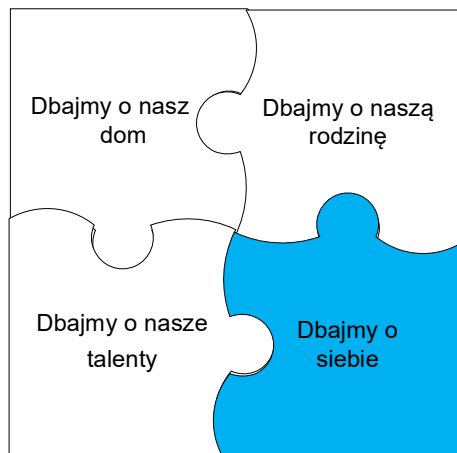
**Jestem pewien, że nikt z nas nie wykorzystuje w pełni swoich możliwości
Myślę że Wielki Post to dobry czas by się zastanowić:**

- Czy rozwijam się w dziedzinach, w których mam zdolności?
- Czy dobrze wykorzystuję swój czas? Czy go nie tracę?
- Czy mógłbym lepiej przygotować się na przyszłość? Może zdobyć jakieś umiejętności, które przydadzą mi się później?
- Czy **planuję** moją przyszłość? Może warto się i wypisać na kartce papieru swoje cele, pragnienia, a potem zaplanować jak je zrealizować?
- Czy wypełniam swoje obowiązki względem społeczności (Rodzina, Kościół, Ojczyzna)?

Jeśli potrzebujecie czegoś, co ułatwi Wam rozwój (nie wiem czego – książek, kursu...) nie wahajcie się powiedzieć.



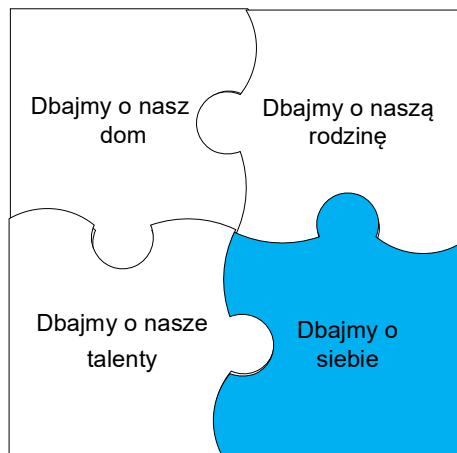




Chciałbym tu powiedzieć o trzech rzeczach,
zastanowić się nad trzema rzeczami:

- Co mnie czyni szczęśliwym?
- Czy jest coś do zrobienia w sprawie mojego zdrowia?
- Co mogę zrobić dla mojego rozwoju duchowego ?



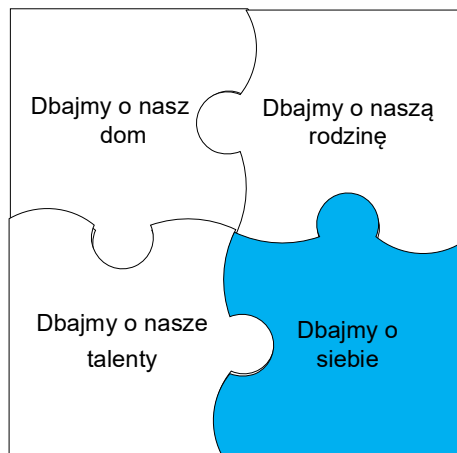


SZCZĘŚCIE

Przyjemności można doznawać bezrefleksyjnie. Szczęście wymaga świadomych decyzji. Warto pomyśleć co mnie uszczęśliwia Byle realnie.
I tak właśnie żyć

I like what I do
I do what I like





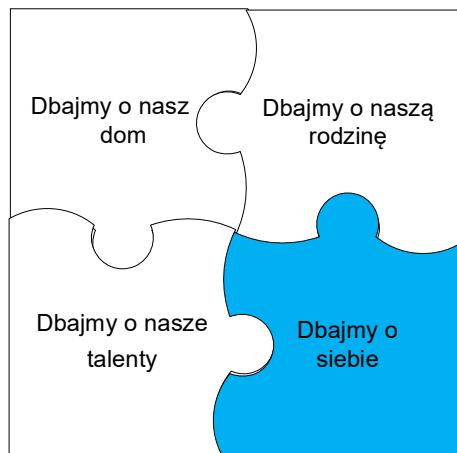
ZDROWIE

Nie mamy na co dzień czasu, ani „głowy”
By dbać o nasze zdrowie.

Może warto załatwić pewne sprawy:

- Zrobić wszystkie badania, jakie powinniśmy zrobić
- Wyleczyć zęby
- Podbudować sprawność fizyczną
- Zrzucić parę kilogramów...
- Rozpocząć ćwiczenia jakie kiedyś nam zlecono, a o których zapomnieliśmy
- Zastanowić się nad tym, co jemy i kiedy jemy





ROZWÓJ DUCHOWY

Na ten temat najtrudniej mi mówić, bo nie chcę przekraczać granic Waszej duchowej intymności. Ale to w końcu Wielki Post, a ja nadal jakoś-tam jestem odpowiedzialny za duchowość Rodziny.

- Warto poznać swoją wiarę. Dlaczego wierzę i w co wierzę? Co budzi moje wątpliwości, co wydaje się niepotrzebne lub przesadą? Warto drążyć temat
- Może warto wzbogacić moje życie duchowe? Czego mu brak? Co robię, a jest z wiarą sprzeczne?
- Chciałbym też zwrócić Waszą uwagę na życie chrześcijańskie – a dokładniej na 3 rzeczy:
 - codzienną modlitwę
 - Życie sakramentalne (spowiedź, Komunia Święta)
 - Lekturę Pisma Świętego
- **BARDZO WAŻNE PYTANIE:** co ten post ma zmienić w moim życiu? (tu odpowiedź musi być koniecznie konkretna)
- Polecam gorąco rekolekcje - choćby internetowe, na przykład:
 - <http://otoczlowiek.stacja7.pl/> (wypróbowane!)
 - <http://franciszkanie.tv/2014/03/wielki-post-2014-zapowiedz>



Ufff...

Gratuluje Ci, że dotarłeś aż tu.

Zdaję sobie sprawę że dużo tego jak na jeden

Wielki Post. Myślę, że warto wybrać jakieś

priorytety – wszystko naraz może się nie udać.



Dziękuję za wysłuchanie moich propozycji

